



AIKIDO
DOJO MAINZ



Jojutsu Lehrgang (jap.Stockkampf)

im Aikido Dojo Mainz e. V.

mit Catherine Boukhenter

5.Dan Aikikai

Datum

Sa 11. + So 12. Juni 2022

Ort

Aikido Dojo Mainz e.V.
Walpodenstrasse 5
55116 Mainz

Kosten

80 €

Ermäßigt 60 €

Eine Ermäßigung können Schüler, Auszubildende, Studenten, Arbeitssuchende, Rentner und Gäste aus dem Ausland beanspruchen.

Trainingszeiten

Samstag 11. Juni

10:00 - 10:30 Uhr, **Meditation**

10:30 - 13:00 Uhr, **Jo Basics**

13:00 - 15:00 Uhr, **Mittagspause**

15:00 - 18:00 Uhr, **Jo Kata**

Sonntag 12. Juni

10:00 - 10:30 Uhr, **Meditation**

10:30 - 12:30 Uhr, **Jo Basics und Kata**

Thema

Einführung ins Stocktraining mit Kata
Auch für komplette Anfänger.

Unterkunft

Übernachten im Dojo ist möglich. Bitte bei Anmeldung mitangeben. Schlafsack und Isomatte mitbringen.

Teilnahme

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.
Wer einen Jo besitzt bitte mitbringen.

Anmeldung

Per E-Mail an kontakt@aikidomainz.com

Info

In Bezug auf die Corona-Situation richten wir uns immer nach der aktuellen Corona-Bekämpfungsordnung in Rheinland-Pfalz. Sollte ersichtlich werden, dass die Teilnahme an diesem Seminar aufgrund erhöhter Ansteckungs-gefahr in unserer Region zu risikobelastet ist, so wird das Seminar zeitnah abgesagt und es wird keine Seminargebühr erhoben. Alle angemeldeten Teilnehmer werden hierzu auf dem Laufenden gehalten. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.