



# AIKIDO SOMMERCAMP AUF RÜGEN

17.7. - 23.7.2021

## LEHRER / -INNEN

**Bodo Rödel**, 6. Dan Aikikai  
**Ulrike Serak**, 6. Dan Aikikai  
**Axel Buksnowitz**, 5. Dan Aikikai  
**Max Eriksson**, 5. Dan Aikikai  
**Jochen Ziegler**, 3. Dan Aikikai

## ORT

Nordperdhalle  
Gerhart-Hauptmann-Straße 1  
18586 Göhren

## KOSTEN

ganzer Lehrgang: 160,- € / 110,- €\*  
ein Tag: 50,- € / 30,- €\*.  
\* ermäßigt für Schüler

## TRAININGSZEITEN

8:00 - 8:30 Uhr	<b>Qi Gong am Strand</b>
10:00 - 11:15 Uhr	<b>Schwert</b>
11:30 - 12:45 Uhr	<b>Aikido</b>
16:30 - 17:30 Uhr	<b>Internal Power und Aiki</b>
17:45 - 19:00 Uhr	<b>Aikido</b>

## WEITERE HINWEISE

Es kann in der Halle übernachtet werden für 10,- € die Nacht, bitte dafür anmelden. Kochmöglichkeiten sind in der Halle vorhanden.  
Campingplatz: 038308 / 90120 oder Ferienwohnung über Fremdenverkehrsverein Göhren: 038308 / 25938 (rechtzeitig reservieren).  
Bokken und Jo bitte mitbringen.

## ANMELDUNG

und weitere Infos zum Lehrgang auf  
[AIKIDO-OSTSEECAMP.DE](http://AIKIDO-OSTSEECAMP.DE)