



AIKIDO

Sommerlehrgang auf Rügen 28.7. bis 3.8.2018

Gründerin: Anira Köhler, 6. Dan Aikikai

Lehrer / -innen

Matthias Lange, 5. Dan Aikikai
Axel Busknovitz, 5. Dan Aikikai
Karola Häffner, 5. Dan Aikikai
Monika Fickert, 4. Dan Aikikai
Camilla Möbes, 4. Dan Aikikai
Jochen Ziegler, 3. Dan Aikikai

Ort

Nordperdhalle
Gerhart-Hauptmann-Straße 1
18586 Göhren

Kosten

ganzer Lehrgang: 120,- € / 100,- €*
ein Tag: 25,- € / 20,- €*.
* ermäßigt für Schüler

Trainingszeiten

8:00 - 8:30 Uhr	Qi Gong am Strand
10:00 - 11:00 Uhr	Schwert
11:00 - 12:00 Uhr	Aikido
12:00 - 13:00 Uhr	Aikido
16:00 - 17:00 Uhr	Stock
17:00 - 18:00 Uhr	Internal Power und Aiki
18:00 - 19:00 Uhr	Aikido

Weitere Hinweise

Es kann in der Halle übernachtet werden für 10,- € die Nacht, bitte dafür anmelden. Kochmöglichkeiten sind in der Halle vorhanden. Campingplatz: 038308 / 90120 oder Ferienwohnung über Fremdenverkehrsverein Göhren: 038308 / 25938 (rechtzeitig reservieren). Bokken und Jo bitte mitbringen.

Anmeldung

und weitere Infos zum Lehrgang auf

aikido-ostseecamp.de