

# SELBSTBEHAUPTUNG &-VERTEIDIGUNG



KIKENTAI BERLIN

Ken-jutsu  
Aikido  
Jiu-jitsu

## **Training für Kids ab 7 & Eltern** mit Pablo Marquez, 1. Dan Aikikai **30. März 2019** im Kikentai-Dojo Berlin

Auf diesem Workshop möchten wir uns speziell mit dem Umgang mit Gewalt auseinandersetzen, mit der Kinder und Jugendliche im Alltag konfrontiert werden. Neben dem Erkennen von Verhaltensmustern und der Vermittlung von konkreten Behauptungsstrategien und Verteidigungsideen, gehen wir gern auf eure individuellen Erfahrungen und Fragen ein. Durch die Auseinandersetzung mit der Frage „Was mache ich wenn ...“ lernen wir, Gefahren-Situationen in der Zukunft besser einzuschätzen, rechtzeitig zu erkennen und richtig darauf zu reagieren.

**Samstag, 30.3.:** 15.30–17.30

**Investition:** 35 Euro pro Paar (Erwachsener+Kind), 20 Euro einzeln

**Kontakt:** [axel@kikentai.berlin](mailto:axel@kikentai.berlin), 01 72. 316 23 59