

# TENSHIN SHODEN KATORI SHINTO RYU - LEHRGANG in Nürnberg

## *Was ist Katori Shinto Ryu:*

bei Tenshin-Shoden-Katori-Shinto-Ryu handelt es sich um eine der ältesten Schwertschulen Japans, sie geht auf **Iizasa Choisai Ienao (1387-1488)** zurück und beinhaltet Katas im Kenjutsu (Partnerübungen mit Holzsword) Iai-jutsu (Swordziehen), Bo-jutsu (Stab), Naginata-jutsu (Hellebarde) usw. Für den Lehrgang benötigen wir Bokken, Iaito (falls vorhanden), Bo und Naginata (Fortgeschrittene).

## mit Ulf Rott

( 6. Dan Aikido, 6. Dan Katori Shinto Ryu )

**21.März . – 22. März 2026**

**Thema:** Basisarbeit und Kata, der LG ist auch für Anfänger geeignet  
(Für Neuanfänger ist die Einheit am Sa 14:45– 16:15 Uhr verpflichtend!)

**Ort:** Henry-Dunant-Schule, Dunantstraße 10

(Bitte Voranmeldung bis 15.3.2026)

Kontakt: khstief@gmail.com

**Keine Übernachtungsmöglichkeit in der Halle!**

## **Zeiten:**

|                               |                                              |
|-------------------------------|----------------------------------------------|
| Nur Fortgeschrittene          | Sa : 13:00 – 14:30 Uhr                       |
| Anfänger und Fortgeschrittene | Sa : 14:45 – 16:15 Uhr und 16:30 – 18:00 Uhr |
| Anfänger und Fortgeschrittene | So : 10:00 – 11:30 Uhr und 11:45 – 13:15 Uhr |

**Gebühr:** für einen Tag 30 Euro für beide Tage 50 Euro

Einheiten Fortgeschrittene jeweils +10 Euro

**Der A/V lehnt jegliche Art**

Die Parksituation in Hallennähe ist problematisch. Die Halle ist mit der U-Bahn Linie U 3 Haltestelle Gustav-Adolf-Straße gut erreichbar.