



Aikido Sommerlehrgang in Leer/Ostfriesland

03. – 07. August 2022 mit
Ulf Rott Shihan 6. Dan



Trainingszeiten:

Mittwoch: 19.00 – 20.30 **Aikido**

Donnerstag: Frühstück nach Absprache
10.00 – 12.00 **Aikido**
18.30 – 20.00 **Aikido**
20.00 – 21.00 **Tanto, Bokken oder Jo**

Freitag: ab 8.30 gemeinsames Frühstück
10.00 – 12.00 **Aikido**
17.30 – 18.30 **Tanto, Bokken oder Jo**
18.30 – 20.00 **Aikido**

Samstag: ab 8.30 gemeinsames Frühstück
10.00 - 12.00 **Aikido**
16.30 - 18.00 **Aikido**
18.00 – 19.00 **Tanto, Bokken oder Jo**
20:00h Party (Feier der Shihan-Ernenennung und neuen Dan-Graduierungen)

Sonntag: ab 8.30 gemeinsames Frühstück
10.00 – 11.00 **Tanto, Bokken oder Jo**
11.00 - 12.30 **Aikido**
(Änderungen des Trainingsplanes sind je nach Wetter und Teilnehmerzahl möglich)

Unkosten: Für die Teilnahme am Lehrgang wird ein Gesamtbeitrag
Von 80,-€ erhoben. Wochenende (Sa.-So.) 45,- €, halber Tag 15,-€ . Frühstück 4,-€
Schüler, Student, Auszubildender oder arbeitslos - 10 % Ermäßigung vom Lehrgangsbeitrag.

Hotels sind in unmittelbarer Nähe. Die Übernachtung im Dojo auf der Matte und im Zelt hinter dem Dojo ist kostenlos. Die Teilnehmerzahl sowie Übernachtungs- und Zeltplätze sind begrenzt. Die zum Lehrgangszeitpunkt gültigen Corona-Maßnahmen und der Hygieneplan des Aiki-Dojo sind einzuhalten. Kurzfristige Änderungen sind jederzeit möglich. Bei Anreise ist zu bestätigen, dass man sich nicht krank fühlt und die dann gültigen Corona-Hygienemaßnahmen zur Kenntnis genommen werden. Beim Auftreten von Erkältungssymptomen während des Lehrgangs ist der Lehrgang abubrechen.

Eine schriftliche Anmeldung unter Angabe der Kontaktdaten ist zur Planung notwendig! (Anlage)

Veranstaltungsort: AIKI-DOJO Leer, Großer Oldekamp 17, 26789 Leer

Anmeldung und Information: Aiki-Kobudo-Kai Leer e.V.
Ulf Rott, Grosser Oldekamp 17, 26789 Leer
TEL/FAX: 0491-13657 Email: rottulfizm@t-online.de



Endlich wieder Aikido 😊