



**„Ukemi, das Annehmen und das Empfangen!“  
- oder, doch „nur“ Rollen und Fallen?**

**Christiane Gräf, 4. Dan Aikikai Tokyo**

**13.06.2026**

**Samstag 15:00 – 18:00 Uhr**

Lehrgangskosten: 35,00 €, Jugendliche 30,00 €

**Anmeldung unter:**

**Aikido am Tempelhofer Hafen**

Colditzstr. 21 - 23, 12099 Berlin

Tanzakademie balance 1

[info@aikido-tempelhofer-hafen.de](mailto:info@aikido-tempelhofer-hafen.de)

0178-4125615