



Aikido

KGH-Phönix-Albtal-Ettlingen

Kampfkunst und Selbstverteidigung

Lehrgang am 29. Nov. 2025

mit

Sonja Sauer 5.Dan

Sonja trainiert seit vielen Jahren intensiv bei Jan Nevelius und Jorma Lyly.

Ihr Unterricht legt den Schwerpunkt auf eine lebendige Kommunikation zwischen Uke und Tori und dem Schaffen einer klaren und kreativen Lernatmosphäre

Ort : Wilhelm -Lorenz_Realschule
Karl-Friedrich-Straße 24
76275 Ettlingen

Zeiten: 10.00 – 12.00 und 13.30 – 16.30
Bitte Waffen mitbringen

Kosten: Gesamter Lehrgang
40.-Euro

Info : r.maier@posteo.de
aikido-ettlingen.jimdofree.com

