

# Aikido

## Jugendlehrgang

für Jugendliche ab 12

mit Karl Ruben

4. Dan Aikikai

und Ishlar Smolny

3. Dan Aikikai

24.  
Sep  
2022



Lebenszentrum Reichenberg  
Mittelstraße 20  
15377 Märkische Höhe

Kosten: 25,- €

Bitte etwas Essen zum Teilen  
für das Picknick mitbringen!

Zeiten:

- 11.00–13.00 Training
- 13.15–14.45 Picknick
- 15.00–17.00 Training
- 17.30 Abendessen mit Beamershow

Verbindliche Anmeldung bis zum 18. Sep 2022 unter: [ishlaredachoyama-aikido.de](http://ishlaredachoyama-aikido.de)