



# AIKIDO SEMINAR

## **Julia Wagner** 5.Dan Aikikai

### 18./19. März 2023

### BERLIN

Julia hat 1998 bei Matthias Lange mit Aikido begonnen. Sie unterrichtet im Aikido Zentrum Hamburg inzwischen seit über 10 Jahren und gibt regelmäßig Lehrgänge. Ihr Aikido- und Schwert-Unterricht wurden insbesondere durch Anita Köhler († 2018) beeinflusst. Julia besucht regelmäßig Lehrgänge von Christian Tissier Shihan und seinen Schülern. In Jan Nevelius Shihan und Jorma Lyly hat sie weitere prägende Lehrer gefunden, die ihr heute eine große Inspiration sind. Auf diesem Lehrgang möchte Julia auf die Qualität und Intensität des Kontaktes und die damit verbundene Effektivität der Aikido-Prinzipien eingehen.

#### **Keiko Samstag:**

11h–13h Aikido / 15h30–16h30 Waffen / 16h30–18h Aikido

#### **Keiko Sonntag:**

10h30–11h30 Waffen / 11h30–13h Aikido

**Investition:** 60 Euro komplett / 25 Euro pro Doppeleinheit

**Trainingsort:** Kikentai.Berlin, Palisadenstr. 49, 10243 Berlin.

**Kontakt:** [axel@kikentai.berlin](mailto:axel@kikentai.berlin), 0172. 316 23 59

Bitte bringt Stock und Schwert mit. Im Dojo kann übernachtet werden.