

KARL RUBEN

30. Okt. –
1. Nov.
2020



KARL RUBEN

Aikido-Seminar 30. Okt.–1. Nov. 2020

FR

19.30–21.00

Ab 21.45

Aikido

Reservierung in nahe gelegendem Gasthaus

SA

11.00–13.00

Ab 13.45

Bokken & Aikido

Essen in nahe gelegendem Restaurant

16.00–18.00

Ab 19.00

Aikido

Party im Dojo: wir essen, was jeder mitbringt (Getränke gibt es an der Bar)

SO

11.00–13.00

Bokken & Aikido

Bitte Bokken mitbringen! (Gegen eine kleine Gebühr können Bokken ausgeliehen werden; Vorrat begrenzt.)

Karl Ruben ist 4. Dan Aikikai Tokio und Gründer und Leiter des Kokoro Aikido Dojos in Berlin.

Er begann 1999 im Alter von 13 Jahren mit dem Aikido. Schon bald danach wurde Christian Tissier Shihan sein wichtigster Lehrer. Einige Jahre später begann Karl, auch Tsuruzu Miyamoto Shihan zu folgen. Darüber hinaus ist er maßgeblich inspiriert von Jorma Lyly aus Schweden.

Karl praktiziert ein dynamisches, leidenschaftliches und präzises Aikido. Im Mittelpunkt seiner Arbeit steht die Suche nach einer gemeinsamen Bewegung von Uke und Tori. Da er gerne auch mit einer höheren Frequenz arbeitet, liegt ein Schwerpunkt seines stets humorvollen Unterrichts auf einem durchdachten Ukemi.

Mehr Informationen: <http://www.kokoro-aikido.de>

Bitte unter diesem Link anmelden:
<https://aikido-oberursel.de/karl2020>

Veranstaltungsorte:

FR – Turnhalle der Landgraf-Ludwig-Schule (LLS)
Rathausstraße 13
61348 Bad Homburg

SA & SO – Vereinshaus des TV Weißkirchen (TVW)
Oberurseler Straße 16
61440 Oberursel

Bad Homburg und Oberursel sind Nachbarstädte. Sie sind ca. 20 Minuten von Frankfurt entfernt. Anreise:
<https://aikido-oberursel.de/de/anfahrt>

Unterkunft:

Du kannst in unserem Dojo in Weißkirchen im Schlafsack auf der Matte übernachten (pauschal **5 €** pro Person und Nacht, inkl. Frühstück). Es gibt eine Bar mit sehr günstigen Getränken.

Bitte melde dich über den Link oben an und gib Bescheid, wann/wie du ankommst und ob du spezielle Frühstückswünsche hast (Unverträglichkeiten etc.).

Weitere Informationen und Übernachtungsalternativen findest du unter „Anfahrt“ auf unserer Website.

Kosten:

Gesamtes Seminar 60 € (ermäßigt 40 €)
3 Einheiten 50 € / 2 Einheiten 35 € / 1 Einheit 20 €
Leihgebühr Bokken: 5 € (pauschal, ganzes WE)

Teilnehmer sollten mind. 3–6 Monate Aikido-Erfahrung haben. Das Mindestalter für die Teilnahme ist 14 Jahre.

Kontakt:

dojo@aikido-oberursel.de
Mobil +49 (172) 86 36 101 (Klaus)
<https://aikido-oberursel.de>

Mit der Teilnahme akzeptierst du die Teilnahmebedingungen auf unserer Website (Menüpunkt „Teilnahmebedingungen“). Diese liegen beim Seminar auch in Papierform aus. Das Aikido-Dojo Oberursel ist eine Abteilung des TV 1889 Weißkirchen/Ts. e.V. Der Verein ist gemeinnützig, d.h. das Dojo unterstützt die Veranstaltung ohne kommerzielles Interesse - alle Einnahmen dienen der Kostendeckung und der Entschädigung des Lehrers.