

Kenjutsu-Seminar

Itto-den Shinki Toho

Michael Dieterle

01. Sept. 2019



Aikido Haan
Eine Abteilung des Haaner TV

Kenjutsu-Seminar

Michael Dieterle | Shoden

Vita

Michael trainiert seit 2013 Aikido, Daitoryu und Shinki Toho, meistens unter Anweisung von Michael Daishiro Nakajima (Soke von Shinkiryu Aikibudo, Hoshu von Itto-den Shinki Toho). Bei ihm legte er auch vor zwei Jahren seine Prüfung zum Shoden ab. Er ergänzt sein Training mit regelmäßigen Lehrgängen bei Nakajima Soke, aber auch mit Besuchen bei anderen Lehrern diverser Disziplinen. Vor seinem Training bei Nakajima Soke trainierte er mehrere Jahre Judo.

Seminarthema | „Itto-den Shinki Toho“

Dieser Lehrgang ist für Anfänger geeignet!

In diesem Kurs erhalten Sie Einblick in die japanische Schwertkampfkunst Itto-den Shinki Toho.

Zunächst werden wir anhand einfacher Bewegungen den Umgang mit dem Bokuto (Holzschwert) üben. Anschließend werden wir im sogenannten Suburi (Schnitt/Schwung ins Leere) diese wiederholen und fördern. Schließlich werden diese Bewegungen in Kamae-Übungen (Grundhaltungen) und Kumidachi-Übungen (Partnerübungen) umsetzen und vertiefen.

Weitere Informationen zu Shinki-Toho: www.shinki-toho.de

Anmeldung bis **25. Aug. 2019** an modern-ronin@posteo.de

Tag

Sonntag, den 01. September 2019 | 11:00 –14:00

Ort

HTV-Turnhalle, Turnstraße 25, 42781Haan

Kosten

20,- € | 10,- € Schüler u. Studenten

Waffen

Nach Möglichkeit Bokuto mit stabiler Tsuba selber mitbringen.



Kontakt

www.aikido-haan.de

baumgartner@aikido-haan.de

0172-2072015