



Kokoro Aikido
flow motion



TANTO-DORI-SEMINAR

mit Karl Ruben, 4. Dan Aikikai

Sonntag, 24. Mai 2020

Ort:

Kokoro Aikido Dojo
Grellstr. 74
10409 Berlin

Zeiten:

11:00 – 12:45 Uhr TANTO-DORI
Pause
15:00 – 16:45 Uhr TANTO-DORI

Kosten:

einzelne Stunde 20,00 €
gesamtes Seminar 30,00 €

Thema:

Dieser Sonntag steht ganz im Zeichen des Themas Tanto-Dori. Wir werden uns einen Tag lang mit den klassischen Messerentwaffnungstechniken im Aikido beschäftigen und auf die Besonderheiten im Vergleich zu den waffenlosen Techniken eingehen.

Es ist jeder herzlich eingeladen, an dem Spezialtraining teilzunehmen.

Bitte bringt Euer eigenes Tanto mit, sofern vorhanden!