

Kashima no Tachi mit Max Eriksson

(5. Dan Aikikai)

Darmstadt

6. und 7. Juni 2020

Zeiten: Sa: 12:00 – 14:00 Kihon - Basistraining
16:00 – 18:00 Kata 2. und 3. Serie
So: 10:00 – 13:00 Kata

Kosten: Gesamt: 60,- Euro
Einheit: 25,- Euro

Ort: AIKIDO-Dojo Darmstadt
Hochstr. 7
64283 Darmstadt



Die Voraussetzung für das Üben der Katas ist ein vertrauter und natürlicher Umgang mit dem Schwert. Daher liegt der Schwerpunkt am Vormittag auf der Atmung, Übungen zur Durchlässigkeit im Körper sowie grundlegenden Prinzipien in der Handhabung des Schwerts. Aufbauend darauf, werden wir die erste Serie „Kihon Tachi“ systematisch erarbeiten. In der zweiten Einheit werden wir uns insbesondere mit der Rolle des Uke auseinandersetzen und diese anhand von Katas aus der zweiten und dritten Serie üben. Abhängig vom Erfahrungslevel der Teilnehmer und den Ergebnissen vom Samstag, ergeben sich die Inhalte für Sonntag.

Grundsätzlich wird das Training so gestalten, dass auch Anfänger gut teilnehmen können. Die Voraussetzung für die Teilnahme am Samstagnachmittag und Sonntag ist eine grundlegende Erfahrung im Umgang mit dem Schwert z. B. durch Aiki Ken oder Kenjutsu. Am Samstagvormittag können auch Aikidoka ohne jede Erfahrung mit dem Schwert teilnehmen.

Bitte Bokken und wer hat Fukuru Shinai mitbringen.

In der Halle kann übernachtet werden. Bitte meldet euch jedoch vorher unter u.g. eMail an. Danke.

Wir freuen uns auf euch!

Für Fragen und weitere Infos: Info@aikido-dojo.de