

# Karsten Prause

02. - 03.  
Nov. 2019



**Aikido Haan**  
Eine Abteilung des Haaner TV

# Aikido-Seminar

---

## Karsten Prause

### 6. Dan Aikido | Aikikai

#### Vita

Karsten war von 1997 - 2000 direkter Schüler von Asai Sensei, 8. Dan. Zur Vertiefung seiner Aikido-Studien orientierte er sich ab 2000 vor allem an Christian Tissier, 8. Dan, dessen persönlicher Schüler er ist. Weitere wichtige Lehrer: Endo Sensei, 8. Dan, Subileau Sensei, 7. Dan. Karsten ist Mitglied des technischen Gremiums der Aikidoföderation Deutschland.

Mehr Informationen unter: <http://aiki-do.ch/Schule/Instruktoren>

#### Seminarthema | kaeshi-waza 返し技 „Kontertechnik“

Kaeshi-waza ist eine Form des anwendungsorientierten Übens, dass über das übliche „Mini-Katatraining“ im Aikido hinausgeht. Obwohl kaeshi-waza eine Übungsform für Fortgeschrittene ist, ist es sinnvoll schon früh die Prinzipien von kaeshi-waza zu verstehen, da sie im Hintergrund bei der Konstruktion und Ausführung von Techniken stets mitgedacht werden sollte. Die Aikido-Basistechniken sollten - zumindest in einem Aikido, dass den Budogedanken nicht verloren oder vernachlässigt hat - immer so ausgeführt werden, dass kaeshi-waza von Uke nicht durchgeführt werden können.

---

#### Tag

Sa. 02. November 2019 | 14:00 - 16:00 u. 17:30 - 19:30

So. 09. November 2019 | 10:00 - 12:00

#### Ort

HTV-Turnhalle, Turnstraße 25, 42781 Haan

#### Kosten

20,- (1/Einh.) | 35,- (Sa.) | 45,- € (LG)

#### Waffen

Jo und Bokken mitbringen



---

#### Kontakt

[www.aikido-haan.de](http://www.aikido-haan.de)

[baumgartner@aikido-haan.de](mailto:baumgartner@aikido-haan.de)

0172-2072015