



Ein Abend mit

**Karl Ruben, 5. Dan Aikikai
FR 13. März 2026 in Duisburg**

**FREITAG 13. März 2026
19 bis 21 Uhr**

Karl leitet das Kokoro Aikido Dojo in Berlin. Sein Unterricht ist klar strukturiert, für alle Level geeignet und verbindet Einflüsse von Christian Tissier, Tsuruzo Miyamoto, Yoko Okamoto und Jorma Lyly.

**Aikido im Hof e.V., Grabenstr. 48, 47057 Duisburg
Teilnahmegebühr: 20 EUR**

**Übernachtung im Dojo ist möglich, bitte meldet euch hierfür an.
Kontakt: Sonja Sauer, +49 (0)176 41067152,
sonja@aikidoimhof.de**

Wir freuen uns auf das gemeinsame Üben!