



Ein Abend mit

# **Karl Ruben, 5. Dan Aikikai**

## **FR 13. März 2026 in Duisburg**

**FREITAG 13. März 2026**  
**19 bis 21 Uhr**

Karl leitet das Kokoro Aikido Dojo in Berlin. Sein Unterricht ist klar strukturiert, für alle Level geeignet und verbindet Einflüsse von Christian Tissier, Tsuruzo Miyamoto, Yoko Okamoto und Jorma Lly.

**Aikido im Hof e.V., Grabenstr. 48, 47057 Duisburg**  
**Teilnahmegebühr: 20 EUR**

**Übernachtung im Dojo ist möglich, bitte meldet euch hierfür an.**  
**Kontakt: Sonja Sauer, +49 (0)176 41067152,**  
**[sonja@aikidoimhof.de](mailto:sonja@aikidoimhof.de)**

***Wir freuen uns auf das gemeinsame Üben!***