



**Jo dori – Jo nage – Tachi dori
-advanced forms-
Christiane Gräf, 4. Dan Aikikai Tokyo**

10.10.2026

Samstag 15:00 - 18:00 Uhr

Lehrgangskosten: 35,00 €, Jugendliche 30,00 €

Anmeldung unter:

Aikido am Tempelhofer Hafen

Colditzstr. 21 - 23, 12099 Berlin

Tanzakademie balance 1

info@aikido-tempelhofer-hafen.de

0178-4125615