

# Aikido Seminar/Keiko Hannover

**Samstag**

**28. Januar 2023**

**13.00 – 18.00 Uhr**

**Karl Ruben** (4. Dan Aikikai vom Kokoro Aikido Dojo Berlin)

**Mark Mühlhaus** (vom Aikido Verein Kyushindo Hannover)



**Zusammen Aikido trainieren. Keiko  
ist das japanische Wort für Training.**

**Trainingsort:  
Aikido Schule Linden  
Fössestraße 93b  
30453 Hannover**

**Training:  
13 – 18 Uhr Aikido  
inkl. Pausen**

**AIKIDO Verein Kyushindo in Hannover  
[www.kyushindo.de](http://www.kyushindo.de)  
[www.facebook.com/AikidoHannover](https://www.facebook.com/AikidoHannover)  
[www.instagram.com/aikidovereinhannover](https://www.instagram.com/aikidovereinhannover)  
[info@kyushindo.de](mailto:info@kyushindo.de)**

**Seminargebühr:  
20 – 30 €  
(wie viel du bezahlen kannst)**