



AIKIDO
DOJO MAINZ



Info

In Bezug auf die Corona-Situation richten wir uns immer nach der aktuellen Corona-Bekämpfungsordnung in Rheinland-Pfalz. Sollte ersichtlich werden, dass die Teilnahme an diesem Seminar aufgrund erhöhter Ansteckungs-gefahr in unserer Region zu risikobelastet ist, so wird das Seminar zeitnah abgesagt und es wird keine Seminargebühr erhoben. Alle angemeldeten Teilnehmer werden hierzu auf dem Laufenden gehalten. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

1. Frauenlehrgang

im Aikido Dojo Mainz e. V.

mit Catherine Boukhenter

5.Dan Aikikai

und Camilla Möbes

4.Dan Aikikai

Datum

Sa 16. + So 17. Sep. 2023

Ort

Aikido Dojo Mainz e.V.

Walpodenstrasse 5

55116 Mainz

10 Minuten Fußweg vom Mainzer Hauptbahnhof

Kosten

60 €

Eine Einheit 20 € (Vor- oder Nachmittag)

Trainingszeiten

Samstag 16. Sep.

10:00 - 10:15 Uhr,	Meditation
10:15 - 11:45 Uhr,	Schwert
11:45 - 13:30 Uhr,	Aikido
13:00 - 15:00 Uhr,	Mittagspause
15:00 - 16:30 Uhr,	Jo
16:30 - 18:00 Uhr,	Aikido

Sonntag 17. Sep.

09:30 - 10:30 Uhr,	Schwert
10:30 - 11:30 Uhr,	Aikido
11:30 - 12:30 Uhr,	Jo

Kurze Pausen inbegriffen

Teilnahme

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Wer einen Bokken, Bokuto, Fukuro Shinai und Jo besitzt, bitte mitbringen.

Unterkunft

Übernachten im Dojo ist möglich. Bitte bei Anmeldung mitangeben. Schlafsack und Isomatte mitbringen.

Organisation und Anmeldung

Camilla Möbes und Regina Marquard

Anmeldung bitte per E-Mail an kontakt@aikidomainz.com
bis spätestens 06. September 2023