



# Aikido

## Wochenendlehrgang für Frauen

mit

**Monika Fickert**

4. Dan, Aikikai Tokio

**29. November – 1. Dezember 2019** im  
Aikidojo Bochum, Alleestraße 24

### **Zeiten**

Freitag: 19.30 bis 21.00 Uhr

Samstag: 11.00 bis 13.00 Uhr und 16.00 bis 18.00 Uhr

Sonntag: 9.30 bis 12.00 Uhr

Bitte Schwert mitbringen.

### **Beitrag**

Gesamter Lehrgang: 40 – 50 Euro (nach Selbsteinschätzung)

Ansonsten 15 Euro pro Einheit

Anmeldungen bitte an: [Heidrun.Stachowski@outlook.de](mailto:Heidrun.Stachowski@outlook.de) (Heidrun Stachowski)