

# Aikido Weihnachts-Lehrgang 2025

Karsten Prause

13.12. und 14.12.2025



## Karsten Prause, 6. DAN

war direkter Schüler von Asai Sensei, 8. Dan. Seit 2000 orientiert er sich zur Vertiefung seiner Aikido-Studien vor allem an Christian Tissier, 8. Dan, dessen persönlicher Schüler er ist. Weitere wichtige Lehrer: Endo Sensei, 8. Dan, Subileau Sensei, 7. Dan.

Karsten ist Mitglied im Nationalen Technischen Kollegium (NTK) und des „grading committees“ der Aikido Föderation Deutschland.



Aikido-Zentrum  
Essen/Wuppertal e. V.

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Wann</b>   | Sa. 13.12: 12:30 – 14:30 und 16:00 – 18:00                                                                                                                                                                                                                                              |
|               | So. 14.12.: 10:00 – 12:30                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Kosten</b> | 20€ (15€) eine Einheit, 35€ (25€) am Samstag<br>45€ (35€) der gesamte LG                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Wo</b>     | Aikidoschule-Essen<br>Steeler Straße 240<br>45138 -Essen<br><br>ÖPNV: Ab Hbf Bus 145 bis „Wasserturm“. In Fahrtrichtung auf der rechten Straßenseite ca. 500 m gegenüber Lidl und Aldi<br>Parken im Umfeld der Aikidoschule möglich jedoch Baustelle ab Wasserturm. Umleitung befolgen. |

Bringt Jo, Bokken und Tanto mit

Die Gebühren werden direkt vom Leiter des ausgeschriebenen Lehrgangs eingezogen.  
Das Aikido Zentrum Essen/ Wuppertal e. V. unterstützt die Organisation und Durchführung des LG.  
© Bilder und Text bei den jeweilig genannten bzw. abgebildeten Personen