

# 16. Aikido-Frauen-Lehrgang

## in Hamburg

### mit Anmeldung



**3. - 4. Februar 2024**

Monika Fickert (5. DAN Aikikai)

Karola Häffner (5. DAN Aikikai), Christiane Kummer (4. DAN Aikikai)

Camilla Möbes (4. DAN Aikikai)

**Samstag:** 11.00 – 12.30 Uhr      Aikido  
12.30 – 15.00 Uhr      Mittagspause  
16.00 – 17.00 Uhr      Aikido  
17.00 – 18.30 Uhr      Kenjutsu  
**Bitte Schwert mitbringen**

**Sonntag:** 10.00 – 11.00 Uhr      Kenjutsu  
11.00 – 12.30 Uhr      Aikido

**Ort:**            Aikido-Schule Hamburg, Barnerstrasse 16  
(10 Minuten Fußweg vom Bahnhof Altona)

**Kosten:**        Gesamter Lehrgang                    50,- Euro  
                  Eine Einheit                            20,- Euro  
                  Schülerinnen/Studentinnen  
                  Eine Einheit                            15,- Euro  
                  (vor- oder nachmittags)

**Teilnahmehinweis:** Hinsichtlich der Corona-Situation richten wir uns nach der aktuellen Verordnung zur Eindämmung der Ausbreitung des Coronavirus SARS-CoV-2 in der Freien und Hansestadt Hamburg und den bisherigen Hygienevorschriften. Sollte ersichtlich werden, dass die Teilnahme an diesem Seminar, aufgrund erhöhter Ansteckungsgefahr, in Hamburg risikobelastet ist, wird das Seminar zeitnah abgesagt und keine Seminargebühr erhoben. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko und der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

**Anmeldung:**

Schickt bitte eure E-Mail **Anmeldung spätestens zum 17. Januar 2024** an [regina.marquard@gmx.de](mailto:regina.marquard@gmx.de).

Eine Übernachtung im ATG Dojo ist möglich. Bitte Schlafsack u. Isomatte mitbringen. Interesse bitte bei Anmeldung angeben!

**Information**

Regina – Tel./AB 040 / 480 45 64

E-mail: [regina.marquard@gmx.de](mailto:regina.marquard@gmx.de)