



AIKIDO FÖDERATION DEUTSCHLAND e.V.

---

# Lehrer:innen-Seminar & Jury-Seminar

---

2./3. September 2023, Berlin

---

## Zeiten

### **Samstag 2.9.23**

**Jury-Seminar**, 12.00 – 14:00 Uhr

TOP 1: Kyu-Prüfungen

- a. Allgemeine Einführung in das Thema
- b. Die vom NTK erarbeiteten orientierenden Kyu-Prüfungskriterien werden theoretisch erforscht und praktisch umgesetzt.

**Lehrer:innen-Seminar**, 16:00 – 18:00 Uhr

TOP 2: Krafttraining und Mobilisation für ein schmerzfreies Aikido

### **Sonntag 3.9.23**

**Jury-Seminar**, 10:00 – 12:00 Uhr

TOP 3: praktische Prüfer:innenschulung für Kyu-Prüfungen durch Probeprüfungen

## Ort

**Aikido Dojo Gleisdreieck, Tempelhofer Ufer 36, 10963 Berlin**

Kontakt: [nfo@aikido-gleisdreieck.de](mailto:nfo@aikido-gleisdreieck.de), Fon 030 - 261 4564

## Leitung

**Ulrike Serak, Shihan, 6. Dan und**

**Kim Jänicke, Physiotherapeutin, 1. Dan Aikido**

## Teilnehmende

**Lehrer:innen-Seminar:** Alle Aikidoka, die Aikido unterrichten oder unterrichten wollen

**Jury-Seminar:** Teilnahme notwendig für **Prüfer:innen**-Lizenzen  
Ihr solltet die Bereitschaft zu praktischem Üben mitbringen.  
Bitte keiko-gi und Waffen mitbringen, falls vorhanden.

## Anmeldung

**Anmeldungen bitte bis zum 26.8.23 an**

**[Sekretariat@Aikido-Foederation.de](mailto:Sekretariat@Aikido-Foederation.de)**

Für das NTK: Susen Werner & Karsten Prause