



SONJA SAUER **5. DAN AIKIKAI**

10.–12. JULI 2026 IN HAMBURG

Freitag	19.00–20.30 Uhr	
Samstag	11.00–12.30 Uhr	16.–17.30 Uhr
Sonntag	11.00–12.30 Uhr	

Im Anschluss an jedes Training könnt ihr noch 30 Minuten in Ruhe üben. Sonja ist bei Fragen gerne für euch da.

Kosten 65 € komplett
25 € pro Einheit

Die Plätze sind begrenzt daher bitte per mail anmelden.
julia@aikidozentrum.com

Wir freuen uns auf euch!

Aikido Zentrum Hamburg
Beerenweg 1d (Hinterhof)
22761 Hamburg



AIKIDO ZENTRUM
HAMBURG