



Foto: Klaus Meßlinger

# SONJA SAUER 5. DAN AIKIKAI

## 10.-12. JULI 2026 IN HAMBURG

**Freitag 19.00–20.30 Uhr**

**Samstag 11.00–12.30 Uhr 16.–17.30 Uhr**

**Sonntag 11.00–12.30 Uhr**

Im Anschluss an jedes Training könnt ihr noch 30 Minuten in Ruhe üben. Sonja ist bei Fragen gerne für euch da.

**Kosten 65 € komplett  
25 € pro Einheit**

Die Plätze sind begrenzt daher bitte per mail anmelden.

[julia@aikidozentrum.com](mailto:julia@aikidozentrum.com)

**Wir freuen uns auf euch!**

Aikido Zentrum Hamburg  
Beerenweg 1d (Hinterhof)  
22761 Hamburg



**AIKIDO ZENTRUM  
HAMBURG**