



**AIKIDO FÖDERATION DEUTSCHLAND e.V.**

---

# Regionallehrgänge

---

## 1. Halbjahr 2026

Stand: 19.12.2025

---

Das NTK der Aikido Föderation Deutschland veranstaltet jedes Jahr 6 Regionallehrgänge. Für alle, die eine Prüfung zum Shodan, Nidan, Sandan oder Yodan ablegen wollen, ist die Teilnahme an einem Regionallehrgang in einem Zeitraum von maximal einem Jahr vor der Prüfung verpflichtend. Voraussetzung für die Teilnahme ist der 3. Kyu.

### 21. – 22.02.2026 in Berlin

**Leitung:**

**Lothar Twele, 6. Dan Aikikai und Henryk von Pradow, 4. Dan Aikikai**

Aikido Dojo am Gleisdreieck Tempelhofer Ufer 36, 10963 Berlin, Tel. 030- 261 45 64

[info@aikido-gleisdreieck.de](mailto:info@aikido-gleisdreieck.de), [www.aikido-dojo-gleisdreieck.de](http://www.aikido-dojo-gleisdreieck.de)

Schwerpunkt des Lehrgangs: Haltung und Timing

**Abweichende Zeiten:** Samstag 12:00-14:00 Uhr und **15:00-17:00 Uhr**, Sonntag 10.00-12.00 Uhr

### 07. – 08.03.2026 in Emmerdingen

**Leitung:**

**Karsten Prause, 6. Dan Aikikai und Marion Kölble, 4. Dan Aikikai**

Dojo: AikiDojo Emmendingen, Tel: 01575-6881019. [kontakt@aikinomichi.de](mailto:kontakt@aikinomichi.de),

Lehrgangsort: Carl Helbing Schule, Berufsschulzentrum, Jahnstraße, 79312 Emmendingen

Schwerpunkt des Lehrgangs: Prüfungsvorbereitung, Schwerpunkt 1. – 2. Dan

### 11. – 12.04.2026 in Darmstadt

**Leitung:**

**Ulf Rott Shihan 6. Dan Aikikai und Armin Fiedler, 5. Dan Aikikai**

Aikido Dojo Darmstadt, Hochstraße 7, 64283 Darmstadt, Tel. 0157- 344 035 97

[mail@aikidodarmstadt.de](mailto:mail@aikidodarmstadt.de), Webseite: [aikidoda.de](http://aikidoda.de)

Schwerpunkt des Lehrgangs: Ma und Ma-ai

#### **Zeiten für alle Lehrgänge**

Samstags 12.00-14.00 und 16.30-18.30 Uhr, Sonntags 10.00-12.00 Uhr

#### **Gesamte Lehrgangsgebühr:**

30,00 Euro für Mitglieder der Aikido Föderation, für Nichtmitglieder 40,00 Euro

**Einzelne Trainingseinheit:** 15,00 Euro für alle Teilnehmer