



AIKIDO FÖDERATION DEUTSCHLAND e.V.

---

# Regionallehrgänge

---

## 2. Halbjahr 2025

Stand: 14.07.2025

---

Das NTK der Aikido Föderation Deutschland veranstaltet jedes Jahr 6 Regionallehrgänge. Für alle, die eine Prüfung zum Shodan, Nidan, Sandan oder Yodan ablegen wollen, ist die Teilnahme an einem Regionallehrgang in einem Zeitraum von maximal einem Jahr vor der Prüfung verpflichtend. Voraussetzung für die Teilnahme ist der 3. Kyu.

### 06. – 07.09.2025 in Saarbrücken

**Leitung:**

**Karl Ruben, 5. Dan Aikikai**

Sportcampus Saar, Judo-Halle 4.5, Hermann-Neuberger-Straße 4, 66123 Saarbrücken

Kontakt: Armin Fiedler, [armin.fiedler@shinzenbi.de](mailto:armin.fiedler@shinzenbi.de)

Schwerpunkt des Lehrgangs: noch offen

**Abweichende Trainingszeiten am Samstag:**

**Sa:** 14.30–16.30 und 17.00–19.00 Uhr, **So:** 10.00–12.00 Uhr

### 27. – 28.09.2025 in Darmstadt

**Leitung:**

**Christiane Gräf, 4. Dan Aikikai und Axel Buksnowitz, 6. Dan Aikikai**

Aikido Dojo Darmstadt, Hochstraße 7, 64283 Darmstadt

Kontakt: [mail@aikidodarmstadt.de](mailto:mail@aikidodarmstadt.de), Mobil: 0157 344 035 97

Schwerpunkt des Lehrgangs: Progression der Technik & Prüfungsvorbereitung

**!!! Im Rahmen dieses Regional-Lehrgang finden zentrale Dan-Prüfungen statt.**

**Deshalb gibt es am Samstag abweichende Trainingszeiten:**

**Sa:** RL 11:00 – 13:00 Uhr + 15:30- 17:00 Uhr / **Sa: Dan-Prüfungen** ab ca. 17:15 Uhr

**So:** RL 10:00 – 12:00 Uhr

### 08. – 09.11.2025 in Bielefeld

**Leitung:**

**Thomas Domroß, 6. Dan Aikikai und Arthur Schmidt, 6. Dan Aikikai**

Aikikai Bielefeld e.V., Jöllenbeckerstraße 34, 33613 Bielefeld

Kontakt: Petra Neuhaus-Twele, Mobil: 0152- 0484 0565, [p.neuhaus-twele@arcor.de](mailto:p.neuhaus-twele@arcor.de)

Schwerpunkt des Lehrgangs: noch offen

**Zeiten für alle Lehrgänge**

Samstags 12.00–14.00 und 16.30–18.30 Uhr, Sonntags 10.00–12.00 Uhr

**Gesamte Lehrgangsgebühr:**

30,00 Euro für Mitglieder der Aikido Föderation, für Nichtmitglieder 40,00 Euro

**Eine Trainingseinheit:** 15,00 Euro für alle Teilnehmer