



**AIKIDO**  
DOJO DARMSTADT

## Fokus Workshop: Angreifen und Maai

Samstag, 18. November 2023

mit Heiko Scholz

12:00 – 13:30 Uhr | 14:30 – 16:00 Uhr



In diesem Lehrgang setzen wir uns mit verschiedenen Angriffen auseinander und betrachten, wie diese das Maai und Ukemi im Aikido beeinflussen.

Wir freuen uns über Übende aller Graduierungen.

**Kosten: 30 €**      **Ermäßigt/Mitglieder: 20 €**

Gerne Anmeldung oder Fragen an [heiko.scholz@aikido-doj.de](mailto:heiko.scholz@aikido-doj.de)



**Location**

Aikido Dojo Darmstadt,  
Hochstr. 7, 64283 Darmstadt.  
Wenige Parkplätze im Hof.  
Bitte in der Hochstraße parken.

[www.aikidodarmstadt.de](http://www.aikidodarmstadt.de)

Veranstaltungshinweise  
und Corona-Hygieneplan

