



— INTERNAL POWER im AIKIDO —

mit **Jochen Ziegler** 4.Dan Aikikai

am **11./12. Juni 2022**

in **Berlin**

Auf diesem Aikido-Seminar werden wir Methoden zur Praxis von *Aiki* und deren Anwendung im Aikido erlernen und vertiefen.

Als langjähriger Aikido-Schüler von Anita Köhler (RIP), praktizierte er mit ihr ihr zusammen die Künste (Bagua, Qi-gong, sowie die Internal Body Arts (Dan Harden)), die eine tiefe Verbindung zur inneren Arbeit im Aikido haben. Bis heute ist das Solo-Training ein wesentlicher Bestandteil seiner Praxis.

Samstag: 11–12h Aiki & Internal Power / 12–13h Aikido
15h30–16h30 Aiki & Internal Power / 16h30–18h Aikido

Sonntag: 11–12h Aiki & Internal Power / 12–13h Aikido

Investition: 60 Euro komplett — 25/20 Euro pro Doppereinheit

Trainingsort: Kikentai.Berlin Dojo, 10243 Berlin

Kontakt/Anmeldung: 0173 3162359 info@kikentai.berlin

Im Dojo kann übernachtet werden. Bitte beachtet die aktuellen Corona-Regeln.