



AIKIDO
DOJO DARMSTADT

Fokus Workshop: Ukemi - mehr als fallen

Samstag, 26. November 2022

mit Norbert Sutor und Sven Kloppenburg

10:00 – 11:30 Uhr | 12:30 – 14:00 Uhr



Die Beschäftigung mit Ukemi im Aikido eröffnet uns neue Wege zu den Prinzipien im Aikido. Verbindung und Durchlässigkeit, Aufrichtung, Einsatz des Zentrums und Leichtfüßigkeit ermöglichen den Energiefluss zwischen Tori und Uke. Wir freuen uns über Übende aller Graduierungen.

Kosten: 30 € **Ermäßigt/Mitglieder: 20 €**

Gerne Anmeldung oder Fragen an sven.kloppenburg@aikido-dojo.de



Location

Aikido Dojo Darmstadt,
Hochstr. 7, 64283 Darmstadt.
Wenige Parkplätze im Hof.
Bitte in der Hochstraße parken.

www.aikidodarmstadt.de

Veranstaltungshinweise
und Corona-Hygieneplan

