



AIKIDO
DOJO DARMSTADT

Fokus Workshop: Jo Intensiv

Samstag, 30. Juli 2022 mit Sascha Pihan

10:00 – 11:15 Uhr | 11:35 – 12:35 Uhr | 12:55 – 13:55 Uhr



In diesem Fokus-Workshop üben wir Distanz, Timing und Aufrichtung. Mit den Jo-Katas und den Kumi-Jo von Saito Sensei lernen wir die grundlegenden Bewegungsmuster mit dem Jo kennen. Der Lehrgang ist ausdrücklich für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Kosten: 30 € **Ermäßigt/Mitglieder: 20 €**

Gerne Anmeldung oder Fragen an sascha.pihan@aikido-doj.de



Location

Aikido Dojo Darmstadt,
Hochstr. 7, 64283 Darmstadt.
Wenige Parkplätze im Hof.
Bitte in der Hochstraße parken.

www.aikidodarmstadt.de

Veranstaltungshinweise
und Corona-Hygieneplan

