



AIKIDO
DOJO DARMSTADT

Fokus Workshop:

Fluss und Aikido

Samstag, 28. Mai 2022 mit Michael Brandis

10:00 – 11:30 Uhr | 12:30 – 14:00 Uhr



Mit Yoga, Atem und Bewusstheit die Leichtigkeit des eigenen Körpers spüren und von hier aus die Aikido Bewegungen fließend, einfühlsam und dynamisch ausführen. Natürliche Prinzipien des Aikido erlernen und anwenden. Leicht und kooperativ bewegen und auf diese Weise die eigene Kraft fließen lassen.

Kosten: 30 € Ermäßigt/Mitglieder: 20 €

Gerne Anmeldung oder Fragen an michael.brandis@aikido-dojode.de



Location

Aikido Dojo Darmstadt,
Hochstr. 7, 64283 Darmstadt.
Wenige Parkplätze im Hof.
Bitte in der Hochstraße parken.

www.aikidodarmstadt.de

Veranstaltungshinweise
und Corona-Hygieneplan

