

**KARL  
RUBEN**  
20.-22.  
Mai  
2022



# KARL RUBEN

## Aikido-Seminar 20.–22. Mai 2022

FR  
19.30–21.00     **Aikido**

SA  
11.00–13.00     **Bokken & Aikido**  
Ab 13.45     Essen in nahe gelegenen Restaurant

16.00–18.00     **Aikido**

SO  
11.00–13.00     **Bokken & Aikido**

Bitte Bokken mitbringen!

Karl Ruben ist 4. Dan Aikikai Tokio und Gründer und Leiter des Kokoro Aikido Dojos in Berlin.

Er begann 1999 im Alter von 13 Jahren mit dem Aikido. Schon bald danach wurde Christian Tissier Shihan sein wichtigster Lehrer. Einige Jahre später begann Karl, auch Tsuruzu Miyamoto Shihan zu folgen. Darüber hinaus ist er maßgeblich inspiriert von Jorma Lyly aus Schweden.

Karl praktiziert ein dynamisches, leidenschaftliches und präzises Aikido. Im Mittelpunkt seiner Arbeit steht die Suche nach einer gemeinsamen Bewegung von Uke und Tori. Da er gerne auch mit einer höheren Frequenz arbeitet, liegt ein Schwerpunkt seines stets humorvollen Unterrichts auf einem durchdachten Ukemi.

Mehr Informationen: <http://www.kokoro-aikido.de>

**Bitte unter diesem Link anmelden:**  
<https://aikido-oberursel.de/karl2020>

### Veranstaltungsort:

Turnhalle der Landgraf-Ludwig-Schule  
Rathausstraße 13  
61348 Bad Homburg

Bad Homburg ist ca. 20 Minuten von Frankfurt entfernt.  
Anreise: <https://aikido-oberursel.de/de/anfahrt>

### Unterkunft:

Leider ist es diesmal nicht möglich im Dojo zu übernachten.

Eine Auswahl an Unterkünften findest du auf unserer Website unter „Anfahrt“.

### Kosten:

3 - 4 Einheiten 60 € (ermäßigt 40 €)  
1 - 2 Einheiten 40 € (ermäßigt 25 €)  
Spenden für Bokken-Ausleihe werden gerne gesehen  
(begrenzte Verfügbarkeit)

*Teilnehmer sollten mind. 3–6 Monate Aikido-Erfahrung haben. Das Mindestalter für die Teilnahme ist 14 Jahre.*

### Kontakt:

[dojo@aikido-oberursel.de](mailto:dojo@aikido-oberursel.de)  
Mobil +49 (172) 86 36 101 (Klaus)  
<https://aikido-oberursel.de>

Mit der Teilnahme akzeptierst du die Teilnahmebedingungen auf unserer Website (Menüpunkt „Teilnahmebedingungen“).  
Diese liegen beim Seminar auch in Papierform aus. Das Aikido-Dojo Oberursel ist eine Abteilung des TV 1889 Weißkirchen/Ts. e.V. Der Verein ist gemeinnützig, d.h. das Dojo unterstützt die Veranstaltung ohne kommerzielles Interesse - alle Einnahmen dienen der Kostendeckung und der Entschädigung des Lehrers.