



— AIKIDO —

Kyu-und Dan-Vorbereitung

mit **Axel Buksnowitz** ^{5.Dan Aikikai}

am **28./29. März**

2020 in **Berlin**

Auf diesem Lehrgang widmen wir uns den Aikidotechniken aus dem Prüfungsprogramm der AikidoFöderation. Schwerpunkt: Tachi Waza, Suwari Waza, Hanmi Handachi Waza. Gern sind auch Jugendliche ab 13 Jahren eingeladen!

Samstag: 11.00–13.00 Keiko / 16.00–18.00 Keiko

Sonntag: 10.30–12.30 Keiko

Investition: 50/30* Euro komplett — 20/10* Euro pro Trainingseinheit

Trainingsort: Kikentai.Berlin, Palisadenstr. 49, 10243 Berlin.

Kontakt: axel@kikentai.berlin, 01 72. 316 23 59

* ermäßigter Tarif für Jugendliche



— AIKIDO —

Kyu-und Dan-Vorbereitung

mit **Axel Buksnowitz** ^{5.Dan Aikikai}

am **28./29. März**

2020 ⁱⁿ **Berlin**

Auf diesem Lehrgang widmen wir uns den Aikidotechniken aus dem Prüfungsprogramm der AikidoFöderation. Schwerpunkt: Tachi Waza, Suwari Waza, Hanmi Handachi Waza. Gern sind auch Jugendliche ab 13 Jahren eingeladen!

Samstag: 11.00–13.00 Keiko / 16.00–18.00 Keiko

Sonntag: 10.30–12.30 Keiko

Investition: 50/30* Euro komplett — 20/10* Euro pro Trainingseinheit

Trainingsort: Kikentai.Berlin, Palisadenstr. 49, 10243 Berlin.

Kontakt: axel@kikentai.berlin, 01 72. 316 23 59

* ermäßigter Tarif für Jugendliche



— **AIKIDO KEIKO** —
& Shiatsu-Ausklang
mit **Axel Buksnowitz** 5.Dan Aikikai
und **Hagen Wießner** 3.Dan Aikikai
am **29. Februar 2020**
im **Kikentai.Dojo**

15h30–17h30 Aikido
17h45–18h30 Shiatsu

Kosten: 15-25 Euro (Selbsteinschätzung)

Trainingsort: Kikentai.Berlin, Palisadenstr. 49, 10243 Berlin.

Kontakt: axel@kikentai.berlin, 01 72. 316 23 59



— **AIKIDO KEIKO** —
& Shiatsu-Ausklang
mit **Axel Buksnowitz** 5.Dan Aikikai
und **Hagen Wießner** 3.Dan Aikikai
am **29. Februar 2020**
im **Kikentai.Dojo**

15h30–17h30 Aikido
17h45–18h30 Shiatsu

Kosten: 15-25 Euro (Selbsteinschätzung)

Trainingsort: Kikentai.Berlin, Palisadenstr. 49, 10243 Berlin.

Kontakt: axel@kikentai.berlin, 01 72. 316 23 59