



— **SEN-NO-SEN & MA-AI**

Prinzipien in der Ura-Tachi
und darüber hinaus

mit **Axel Buksnowitz** ^{5.Dan Aikikai}

am **18./19. Januar**

2020 in **Berlin**

In der 2. Kashima-Serie *Ura-Tachi* lernen wir, wie man sich aufeinander zu bewegt (*yukiai*) und den Abstand & das Timing beim Annähern abschätzt (*Maai*). Beim Training der *Ura-Tachi* beginnen wir zu verstehen, dass Kashima-Katas nicht reaktiv sind, sondern ein pro-aktives Ergreifen der Initiative vermitteln (*sen-sen-no-sen*).

Samstag: 11.00–13.00 Keiko / 16.00–18.00 Keiko

Sonntag: 10.00–12.00 Keiko

Investition: 50 Euro komplett / 20 Euro pro Trainingseinheit

Trainingsort: Kikentai.Berlin, Palisadenstr. 49, 10243 Berlin.

Kontakt: axel@kikentai.berlin, 01 72. 316 23 59

Im Dojo kann übernachtet werden.