



**AIKIDO FÖDERATION DEUTSCHLAND e.V.**

---

## Regionallehrgänge

---

### Frühjahr 2020

Stand: 29.01.2020

---

Das NTK der Aikido Föderation Deutschland veranstaltet jedes Jahr 6 Regionallehrgänge. Für alle, die eine Prüfung zum Shodan, Nidan, Sandan oder Yodan ablegen wollen, ist die Teilnahme an einem Regionallehrgang in einem Zeitraum von maximal einem Jahr vor der Prüfung verpflichtend. Voraussetzung für die Teilnahme ist der 3. Kyu.

#### 15.- 16.02.2020, Kolbermoor

**Leitung: Xavier Raphael, 5.Dan Aikikai**

Feuerwehrturnhalle, Hasslerstraße 4, 83059 Kolbermoor

brigitte.doyle@kolbermoor-aikikai-de, www.kolbermoor-aikido.de, Tel. 08031- 247 07 15

Samstags abweichende Zeiten: 13.00–14.30 & 15.00–17.00 Uhr, Sonntags 10.00-12.00 Uhr

abweichende Preise: 25,00 Euro für Mitglieder der Aikido Föderation, für Nichtmitglieder 35,00 Euro

#### 07.- 08.03.2020, Darmstadt

**Leitung: Karsten Prause, 6.Dan Aikikai**

Aikido-Dojo Darmstadt, Jochen Ziegler

Hochstraße 7, 64283 Darmstadt, Tel.: 06151-159 1330

info@aikido-dojo.de, www.aikido-dojo.de

Schwerpunkt des Lehrgangs: Platzierung und Ma ai

#### 25.- 26.04.2020, Hamburg

**Leitung: Max Eriksson Ohlwein, 5.Dan Aikikai**

Aikido Zentrum Hamburg, Matthias Lange

Beerenweg 1 d, 22761 Hamburg, Tel.: 040-85 50 83 93

info@aikidozentrum.com, www.aikidozentrum.com

Thema des Lehrgangs: Auseinandersetzung mit den Bewertungskriterien zum 1-3 Dan

Samstag: Suwari Waza, Hanmi Handachi Waza und Tachi Waza

Sonntag: Tanto Dori, Jo Dori und Jo Nage

#### **Zeiten für alle Lehrgänge**

Samstags 12.00–14.00 & 16.30–18.30 Uhr, Sonntags 10.00–12.00 Uhr

#### **Gesamte Lehrgangsgebühr:**

30,00 Euro für Mitglieder der Aikido Föderation, für Nichtmitglieder 40,00 Euro

**Einzelne Trainingseinheit:** 15,00 Euro für alle Teilnehmer