



**AIKIDO FÖDERATION DEUTSCHLAND e.V.**

---

## Regionallehrgänge

---

### Herbst 2016

Stand: 16.08.2016

---

Das NTK der Aikidoföderation Deutschland veranstaltet jedes Jahr 6 Regionallehrgänge. Für alle, die eine Prüfung zum Shodan, Nidan, Sandan oder Yodan ablegen wollen, ist die Teilnahme an einem Regionallehrgang in einem Zeitraum von maximal einem Jahr vor der Prüfung verpflichtend. Voraussetzung für die Teilnahme ist der 3. Kyu.

#### 24.- 25.09.2016, Köln

**Leitung: Lothar Darjes, 6. Dan Aikikai**

Aikido-Dojo Köln, Hans-Jürgen Klages  
Neusser Str. 26, 50670 Köln, Tel. 0175-164 50 14  
info@aikido-koeln.de, www.aikido-koeln.de  
Schwerpunkt des Lehrgangs: ZanShin

#### 22.- 23.10.2016, Hamburg

**Leitung: Thomas Mehl, 4. Dan Aikikai**

Aikido-Schule Hamburg, Lothar Darjes  
Barner Str. 16, 22765 Hamburg, Tel. 040- 31 53 99  
aikidoLoDa@t-online.de, www.aikido-schule-hamburg.de  
Schwerpunkt des Lehrgangs: Timing, Distanz und Kontakt

#### 05. – 06.11.2016, Berlin

**Leitung: Matthias Lange, 5. Dan Aikikai**

Aikido Dojo am Gleisdreieck, Ulrike Serak und Max Eriksson-Ohlwein  
Tempelhofer Ufer 36, 10963 Berlin, Tel.: 030- 26 14 564  
info@aikido-gleisdreieck.de, www.aikido-dojo-gleisdreieck.de  
Schwerpunkt des Lehrgangs: Angemessenheit, Ausrichtung und Kontakt (für Uke und Tori)

#### **Zeiten für alle Lehrgänge**

Samstags 12.00–14.00 & 16.30–18.30 Uhr, Sonntags 10.00–12.00 Uhr

#### **Gesamte Lehrgangsgebühr:**

30,00 Euro für AFD-Mitglieder, für Nichtmitglieder 40,00 Euro

**Einzelne Trainingseinheit:** 15,00 Euro für alle Teilnehmer