



AIKIDO FÖDERATION DEUTSCHLAND e.V.

Regionallehrgänge

Herbst 2016

Stand: 16.08.2016

Das NTK der Aikidoföderation Deutschland veranstaltet jedes Jahr 6 Regionallehrgänge. Für alle, die eine Prüfung zum Shodan, Nidan, Sandan oder Yodan ablegen wollen, ist die Teilnahme an einem Regionallehrgang in einem Zeitraum von maximal einem Jahr vor der Prüfung verpflichtend. Voraussetzung für die Teilnahme ist der 3. Kyu.

24.- 25.09.2016, Köln

Leitung: Lothar Darjes, 6. Dan Aikikai

Aikido-Dojo Köln, Hans-Jürgen Klages
Neusser Str. 26, 50670 Köln, Tel. 0175-164 50 14
info@aikido-koeln.de, www.aikido-koeln.de
Schwerpunkt des Lehrgangs: ZanShin

22.- 23.10.2016, Hamburg

Leitung: Thomas Mehl, 4. Dan Aikikai

Aikido-Schule Hamburg, Lothar Darjes
Barner Str. 16, 22765 Hamburg, Tel. 040- 31 53 99
aikidoLoDa@t-online.de, www.aikido-schule-hamburg.de
Schwerpunkt des Lehrgangs: Timing, Distanz und Kontakt

05. – 06.11.2016, Berlin

Leitung: Matthias Lange, 5. Dan Aikikai

Aikido Dojo am Gleisdreieck, Ulrike Serak und Max Eriksson-Ohlwein
Tempelhofer Ufer 36, 10963 Berlin, Tel.: 030- 26 14 564
info@aikido-gleisdreieck.de, www.aikido-dojo-gleisdreieck.de
Schwerpunkt des Lehrgangs: Angemessenheit, Ausrichtung und Kontakt (für Uke und Tori)

Zeiten für alle Lehrgänge

Samstags 12.00–14.00 & 16.30–18.30 Uhr, Sonntags 10.00–12.00 Uhr

Gesamte Lehrgangsgebühr:

30,00 Euro für AFD-Mitglieder, für Nichtmitglieder 40,00 Euro

Einzelne Trainingseinheit: 15,00 Euro für alle Teilnehmer