

aikido

am gleisdreieck, berlin

kashima no tachi kenjutsu

max eriksson ohlwein, 5. dan aikikai tokyo

12. UND 13. SEPTEMBER 2020



Kenjutsu Basis und Kata

Eine natürliche Verbindung mit dem Schwert ist Voraussetzung für das Üben der Katas. Daher beginnen wir mit Übungen zur Atmung, und Durchlässigkeit im Körper. Darauf aufbauend, erarbeiten wir uns die erste Serie „Kihon Tachi“. Am Nachmittag üben wir die 2. oder 3. Serie.

Je nach Erfahrungsstand der Teilnehmer werden wir am Sonntag eine der Kata-Serien vertiefen und Batto Jutsu (Schwert ziehen) üben.

Die Einheiten bauen auf einander auf und es ist wünschenswert, dass alle von Beginn an dabei sind.

Am Samstag Vormittag können auch Aikidoka ohne Erfahrung mit dem Schwert teilnehmen. Die Voraussetzung für die Teilnahme am Samstag Nachmittag und Sonntag ist eine grundlegende Erfahrung mit dem Schwert z.B. durch Aiki Ken oder Kenjutsu.

Ort **Aikido Dojo am Gleisdreieck**
Tempelhofer Ufer 36, 10963 Berlin
info@aikido-dojo-gleisdreieck.de
www.aikido-gleisdreieck.de

Kosten komplett 50 Euro
je Einheit 20 Euro

Zeiten **Samstag** 12 – 14 Uhr Suburi und „Kihon Tachi“
16 – 18 Uhr Katas aus 2. bis 4. Serie
Sonntag 10 – 12 Uhr Fortgeschrittene

Bitte unbedingt vorher per email anmelden, da die Plätze auch Pandemie bedingt begrenzt sind.