

aikido

am gleisdreieck, berlin

kashima no tachi kenjutsu

max eriksson ohlwein, 6. dan aikikai tokyo

27. FEBRUAR 2022



Kenjutsu Basis und Kata

Grundlage für jede Progression in den Katas ist die natürliche Handhabung des Schwerts. Körper und Schwert sollen einer Einheit werden.

Am Sonntag geht es daher zunächst darum, eine Verbindung mit dem Schwert und die Durchlässigkeit im Körper herzustellen. Dazu werde ich diverse Suburi und Übungen zum Schwert ziehen unterrichten.

Darauf aufbauen werden wir im Anschluss Kata aus der 2. (Ura Kumi Tachi), 3. Serie (Aishin Kumi Tachi) oder 4. Serie (Jissen Kumi Tachi) üben.

Das erste Training am Sonntag Vormittag ist auch geeignet für absolute Anfänger ohne Vorkenntnisse mit dem Schwert.

Für die Teilnahme am zweiten Training sollte eine grundlegende Erfahrung im Umgang mit dem Schwert z.B. durch Aiki Ken oder eine Kenjutsu Schule vorhanden sein.

Ort **Aikido Dojo am Gleisdreieck**
Tempelhofer Ufer 36, 10963 Berlin
info@aikido-dojo-gleisdreieck.de
www.aikido-gleisdreieck.de

Kosten komplett 40 Euro
je Einheit 20 Euro

Zeiten **Sonntag**
11.00 – 12.30 Uhr Suburi und Battojutsu (Schwert ziehen)
13.00 – 14.30 Uhr Katas aus der 2., 3. oder 4. Serie

Bitte meldet euch über den Link auf unserer Website an.
Nach aktuellem Stand gelten die 2G plus Kriterien.