

aikido

am gleisdreieck, berlin

kashima no tachi kenjutsu

max eriksson ohlwein, 5. dan aikikai tokyo

10. UND 11. FEBRUAR 2018



Kenjutsu Basis und Kata

Das Thema am Vormittag sind die Grundtechniken des Kenjutsu, schneiden und stechen, der korrekte Abstand zum Gegenüber, die Atmung, die Durchlässigkeit im Körper, sowie die erste Serie „Kihon Tachi“. Gut geeignet für Anfänger im Kenjutsu und Aikidoka ohne Vorkenntnisse mit dem Schwert.

Am Nachmittag, beschäftigen wir uns mit der dritten Serien „Aishin Kumi Tachi“. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine grundlegende Erfahrung im Umgang mit dem Schwert z.B. durch Aiki Ken oder Kenjutsu.

Der Sonntag ist für Fortgeschrittene mit mindestens 2 Jahren Erfahrung im Kenjutsu. Thema ist die vierte Serie „Jissen Kumi Tachi“. Voraussetzung ist eine sichere Beherrschung des Schwertes und Erfahrung mit den ersten drei Serien.

Kosten

komplett 50 Euro

Je Training 20 Euro

Ort **Aikido Dojo am Gleisdreieck**
Tempelhofer Ufer 36, 10963 Berlin
info@aikido-dojo-gleisdreieck.de
www.aikido-gleisdreieck.de

Zeiten **Samstag**
12.00–14.00 Uhr Suburi, Partnerübungen, Kihon Tachi
16.00–18.00 Uhr 3 Serie „Aishin Kumi Tachi“
Sonntag
10.00–12.00 Uhr 4 Serie „Jissen Kumi Tachi“