



## Regionallehrgänge Herbst 2010

Das NTK der Aikidoföderation Deutschland veranstaltet jedes Jahr 6 Regionallehrgänge. Für alle, die eine Prüfung zum Shodan, Nidan oder **Sandan** ablegen wollen, ist die Teilnahme an **einem** Regionallehrgang in einem Zeitraum von maximal einem Jahr vor der Prüfung **verpflichtend**. Voraussetzung für die Teilnahme ist der 3. Kyu.

---

**18./19. September 2010**

**in Leipzig , Leitung Christian Goguet**

Aikido Dojo Leipzig, Michael Kluck  
Hans-Driesch-Straße 34, (Ecke Rathenaustraße)  
04179 Leipzig

[www.aikido-leipzig-online.de](http://www.aikido-leipzig-online.de), Tel.: 0341- 529 59 26

**Schwerpunkt des Lehrgangs: katate dori und yokomen uchi**

---

**25./26. September 2010**

**in Bochum, Leitung Lothar Darjes**

Aikidojo Bochum  
Alleestraße 24  
44787 Bochum

**Schwerpunkt des Lehrgangs: Zanshin**

---

**30./31. Oktober 2010**

**in Hamburg, Leitung Hans-Jürgen Klages**

Aikido Trainingsgemeinschaft Hamburg e.V.  
Bahrenfelder Straße 73 d  
22765 Hamburg

[www.aikido-hh.de](http://www.aikido-hh.de), Tel.: 040- 43 95 395

**Schwerpunkt des Lehrgangs: Bewertungskriterien bei Dan-Prüfungen**

---

### Trainingszeiten für alle Lehrgänge:

Samstags 12.00 - 14.00 Uhr

16.30 - 18.30 Uhr

Sonntags 10.00 - 12.00 Uhr

Die Lehrgangsgebühr beträgt 25,- Euro für AFD-Mitglieder, für Nichtmitglieder 40,- Euro