



## Regionallehrgänge Frühjahr 2010

Das NTK der Aikidoföderation Deutschland veranstaltet jedes Jahr 6 Regionallehrgänge. Für alle, die eine Prüfung zum Shodan oder Nidan ablegen wollen, ist die Teilnahme an **einem** Regionallehrgang in einem Zeitraum von maximal einem Jahr vor der Prüfung **verpflichtend**. Voraussetzung für die Teilnahme ist der 3. Kyu.

**02./03. April 2010**

(Karfreitag u. Samstag)

**in Frankfurt, Leitung Karsten Prause, 4.Dan Aikikai**

Schule für Aikido und Zen, Barbara Beste.

Im Dojo Sachsenhausen e.V., Mörfelder Landstr. 68  
60598 Frankfurt/M.

[www.aikido-und-zen-frankfurt.de](http://www.aikido-und-zen-frankfurt.de), Tel.: 069 – 61 99 39 89

**Thema des Lehrgangs:**

**Hanmi handachi – waza, Ushiro – waza, Tsuki  
Jo waza / Jo - Nage - waza**

**10./11. April 2010**

**in Berlin, Leitung Dr. Bodo Rödel, 4.Dan Aikikai**

Aikido ryu Berlin, Christian Goguet, Christoph Degenhard.  
Greifswalder Str. 29, 2. Hof, 3. OG  
10405 Berlin

[www.aikido-prenzlauerberg.de](http://www.aikido-prenzlauerberg.de), Tel.: 030 - 21 75 19 57

**Thema des Lehrgangs:**

**Unterschiede erster, zweiter und dritter Dan**

### Trainingszeiten für die Lehrgänge

**in Frankfurt:**

Karfreitag 12.00 - 14.00 Uhr

16.30 - 18.30 Uhr

Samstag: 10.00 - 12.00 Uhr

**in Berlin:**

Samstags 12.00 - 14.00 Uhr

16.30 - 18.30 Uhr

Sonntags 10.00 - 12.00 Uhr

Die Lehrgangsgebühr beträgt 25,- Euro für AFD-Mitglieder, für Nichtmitglieder 40,- Euro