

Aikido

mit

Jan Nevelius, 6. Dan

in Frankfurt am Main

24. - 26.09.2010

Übungszeiten

Freitag	24.09.10	20.30 - 22.00 Uhr
Samstag	25.09.10	10.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 18.30 Uhr
Sonntag	26.09.10	11.00 - 13.00 Uhr*

*die Übungszeit am Sonntag kann sich,
abhängig vom Flugplan, ändern!

Lehrgangsort

Sporthalle der SG 1877 Frankfurt-Nied e.V., Oeserstr. 74, 65934 Frankfurt am Main.

Anreise per S-Bahn:

Linie S 1 + S 2, Station Frankfurt-Nied. ca. 5 Minuten Fußweg in östliche Richtung.

Anreise per Auto:

Auf A 5 am Westkreuz-Frankfurt Richtung Zentrum, 1. Abfahrt (Rebstock), 2. Straße rechts, immer geradeaus, Oeserstraße beginnt hinter dem Tunnel, durch den Wald, in Frankfurt-Nied vor Bahnschranke rechts (siehe auch: www.aikido-frankfurt.de)

Lehrgangskosten

Gesamter Lehrgang	45,- €
Gesamter Lehrgang (Schüler, Azubis, Studenten)	40,- €
Doppeleinheit (2 Std.)	20,- €
Einzeleinheit (1,5 Std.)	15,- €

Unterkunft

Übernachtung ist in der Halle möglich. Kaffee und Tee werden zum Frühstück gestellt. Geschirr und Besteck bitte selbst mitbringen.

Information und Anmeldung

Ulli Kubetzek, Tel. 069 - 94 41 51 34, E-Mail: u.kubetzek@aikido-frankfurt.de

Anfängerinnen und Anfänger sind herzlich willkommen!